

TABLE DES MATIERES

Introduction	5
1. Pourquoi étudier	7
2. Le métier d'étudiant	12
3. Hygiène de l'étude	14
4. La place et les instruments de travail	21
5. L'organisation du travail	26
6. Fixez-vous des objectifs	35
7. Organiser son temps	41
8. Comment lire avec profit un livre d'étude	53
9. Pourquoi et comment prendre des notes	61
10. Comment utiliser la bibliothèque	66
11. Comment rédiger une étude	70
12. La classification des documents	75
13. Le classement des documents	85
Bibliographie	89