

TABLE DES MATIÈRES

1	Une révolution intérieure.....	5
2	Anatomie d'un séisme	25
3	Rentrons en nous-même: faisons face à la réalité	45
4	La bête à la cave: le mal et la réalité	69
5	Suivre le courant de Dieu: le mécanisme de la repentance	97
6	La psychologie de la conscience	121
7	Les émotions qui conviennent à un séisme	147
8	Changer la direction de sa vie: en route vers le changement	175
9	Changements continus: l'apparition de la véritable personne	207
10	Persuasion... ou manipulation.....	231
11	Une nouvelle vie en échange de l'ancienne	255
	Notes	275