



TABLE DES MATIÈRES

Un lieu appelé espoir.....	9
Première partie: QUI SUIS-JE?	13
1. La condition de votre cœur.....	19
2. Une soif véritable.....	27
3. En quête d'identité	33
Deuxième partie: QUI EST-IL?	39
4. Il ne s'agit pas de toi	45
5. Rencontres	51
6. Un fleuve rafraîchissant.....	57
7. Dans « la boutique des comparaisons ».....	65
8. Mesures temporaires	73
Troisième partie: QUE DÉSIREZ-VOUS?	81
9. Offres irrésistibles	89
10. La vérité.....	95
11. Un calme apparent.....	103

Quatrième partie: QU'EST-CE QUE L'ADORATION? .	111
12. Un tournant.....	119
13. Voir la lumière.....	125
14. Rencontrer le Messie	133
Cinquième partie: QU'EST-CE QU'UNE NOURRITURE AUTHENTIQUE?	139
15. Libre de partir.....	145
16. Libérée pour espérer.....	155
17. Une destinée prometteuse.....	161
Sixième partie: VOTRE VIE AUJOURD'HUI.....	167
18. Que reflète votre vie?	169
19. Eaux fraîches	175
RAPPELS BIENFAISANTS	181
31 MÉDITATIONS DÉSALTÉRANTES.....	185