

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	9
Penser comme Dieu	
Première partie	16
L'objet de vos pensées	
<i>Découvrez votre joie</i>	
Chapitre 1	19
La vie telle qu'elle était censée être	
<i>Découvrez le secret d'une vie remplie de joie</i>	
Chapitre 2	33
Un nouveau commencement	
<i>Concentrez-vous sur ce qui produit la joie</i>	
Chapitre 3	53
Ouah, ça c'est moi !	
<i>Saisissez votre identité en Dieu</i>	
Résumé de la première partie	72

Deuxième partie 74**La puissance, l'amour et un esprit sain***Développez votre joie*

Chapitre 4 77

Votre potentiel de joie*Renforcez votre conception de vous-même*

Chapitre 5 95

Tu m'exaspères!*Prenez en main votre vie émotionnelle*

Chapitre 6 115

Les jeux de l'esprit*Ne nourrissez pas les émotions négatives*

Résumé de la deuxième partie 136

Troisième partie..... 138**Gardez votre cœur***Défendez votre joie*

Chapitre 7 141

Votre pare-feu personnel*Développez des habitudes pour protéger votre cœur*

Chapitre 8 157

Veillez sur votre esprit*Des stratégies pour avoir un esprit sain*

Chapitre 9 181

Merci pour tout*Vivez la reconnaissance*

Résumé de la troisième partie..... 200

Épilogue 202

Vous êtes ce que vous pensez !