

# Table des matières

Préface.....	5
Avant-propos.....	7
Introduction .....	11

## PARTIE 1

### LE CONTEXTE : RELATION D'AIDE BIBLIQUE ET ÉGLISE

Chapitre premier. Tout est dans la définition.....	23
1. D'où vient le terme « relation d'aide » ? .....	24
2. <b>Psychiatrie, psychologie, psychothérapie, psychanalyse</b> .....	27
3. <b>La relation d'aide dans l'Église, différentes approches</b> .....	33
Chapitre 2. <b>Accompagner la souffrance dans l'Église...</b> Comment? Par qui? .....	49
1. Accompagnement pastoral ou accompagnement spirituel? .....	50
2. Quelques principes essentiels pour une relation d'aide ecclésiale.....	52
3. Le rôle de l'Église dans l'accompagnement .....	56
4. Qui peut accompagner dans l'Église? .....	58

## PARTIE 2

### BIBLE ET ACCOMPAGNEMENT DE LA SOUFFRANCE

Chapitre 3. Une perspective vétérotestamentaire de l'accompagnement de la souffrance.....	65
1. Quelques pistes pour appréhender le contexte de l'Ancien Testament .....	66
2. Perspectives tirées de la littérature de sagesse .....	73
3. Le ministère prophétique, entre récits, exemples et métaphores utiles .....	80
4. La consolation de Dieu illustrée par la racine « naham » .....	87
5. Le mot « hesed » (bonté, bienveillance, amour, faveur, grâce) .....	89

Chapitre 4. Une perspective néotestamentaire de l'accompagnement de la souffrance.....	95
1. Le verbe « parakalêô » (consolation, exhortation, défense et soutien).....	97
2. Le verbe « paramutheomai » (supplication, consolation et encouragement).....	100
3. Le verbe « antexô » (attachement et soutien).....	102
4. Le verbe « katartizô » (restauration, réparation, formation, affermissement).....	102
5. Le verbe « noutheteô » (exhortation et avertissement).....	106

### PARTIE 3

#### REGARD HISTORIQUE SUR LA RELATION D'AIDE CHRÉTIENNE

Chapitre 5. La relation d'aide au temps des Pères de l'Église.....	113
1. L'héritage de l'Antiquité pour la relation d'aide chrétienne.....	114
2. L'Église primitive et l'accompagnement de la souffrance, la « cure d'âme ».....	116
3. L'accompagnement de la souffrance dans l'Église après Constantin.....	120
4. Évagre le Pontique, les passions de l'âme et la vie monastique.....	122
5. Les vices capitaux arrivent dans les communautés de moines.....	125
Chapitre 6. La relation d'aide à la période médiévale.....	129
1. Grégoire le Grand introduit les sept péchés capitaux dans l'Église.....	130
2. Développement de la doctrine des péchés capitaux.....	134
3. L'Inquisition chargée de la lutte contre les hérésies et les péchés capitaux.....	137
Chapitre 7. La relation d'aide au temps de la Réformation.....	143
1. Les sept péchés capitaux restent visibles au quotidien.....	144
2. La Renaissance, un retour en force des idéaux de l'Antiquité.....	147
3. Le mouvement réformateur se structure entre Luther et Calvin.....	148
4. La cure d'âme, entre sacerdoce universel et visites pastorales.....	152
Chapitre 8. La relation d'aide, des Lumières à la période contemporaine.....	157
1. La relation d'aide comme accompagnement dans le piétisme.....	159
2. L'impact du rationalisme des Lumières et les débuts de la psychiatrie.....	160
3. Le protestantisme de la fin de l'Ancien Régime à l'époque contemporaine.....	165
4. La relation d'aide dans les mouvements revivalistes.....	168

### PARTIE 4

#### LES RELATIONS D'AIDE CHRÉTIENNES ET LEURS SOURCES D'INFLUENCE

Chapitre 9. Les débuts de la psychothérapie et les influences sur la relation d'aide.....	175
1. La psychanalyse et ses développements.....	176
2. Les thérapies centrées sur la personne.....	183
3. De la psychologie comportementale aux thérapies cognitives et comportementales.....	184
4. Les thérapies systémiques.....	187
5. Les thérapies psychocorporelles.....	190
6. Les psychothérapies intégratives.....	191
Chapitre 10. Approche psychanalytique et relation d'aide chrétienne.....	195
1. Les concepts clés de l'approche et leurs apports.....	196
2. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale.....	200
3. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	202
4. Forces et limites de l'approche.....	204
5. Appréciation théologique de l'approche psychanalytique.....	205
Chapitre 11. Approches centrées sur la personne et relation d'aide chrétienne.....	209
1. Principaux auteurs et concepts clés de l'approche.....	210
2. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale.....	214
3. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	216
4. Forces et limites de l'approche.....	218
5. Appréciation théologique des thérapies centrées sur la personne.....	221
Chapitre 12. Approches cognitivo-comportementales et relation d'aide chrétienne.....	225
1. Principaux auteurs et concepts clés de l'approche.....	227
2. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale.....	230
3. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	231
4. Forces et limites de l'approche.....	233
5. Appréciation théologique des thérapies cognitives et comportementales.....	236
Chapitre 13. Approches systémiques et relation d'aide chrétienne.....	239
1. Principaux auteurs et concepts clés de l'approche.....	240
2. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale.....	246
3. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	249
4. Forces et limites de l'approche.....	253
5. Appréciation théologique des thérapies systémiques.....	255

Chapitre 14. Approches psychocorporelles et relation d'aide chrétienne.....	257
1. Quelques approches repérables .....	258
2. Les concepts clés repérables dans les approches psychocorporelles .....	263
3. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale .....	266
4. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	267
5. Forces et limites de l'approche .....	267
6. Appréciation théologique des thérapies psychocorporelles .....	270

Chapitre 15. Approches intégratives et relation d'aide chrétienne.....	273
1. Quelques thérapies spécifiques repérables .....	274
2. Les concepts clés de l'approche (ou les facteurs communs) .....	279
3. Méthodes thérapeutiques et intérêt pour la relation d'aide ecclésiale .....	284
4. Principaux outils et public concerné par l'approche.....	287
5. Forces et limites de l'approche .....	288
6. Appréciation théologique des psychothérapies intégratives .....	290

## PARTIE 5

### UNE APOLOGÉTIQUE DE LA RELATION D'AIDE ECCLÉSIALE

Chapitre 16. La conception du divin et de la spiritualité dans la relation d'aide.....	295
1. Conception du divin et relation d'aide biblique.....	297
2. Quelle place pour Dieu dans l'accompagnement?.....	299
3. Quel est l'intérêt de la doctrine de la Trinité en relation d'aide?.....	300
4. Quel est l'intérêt des attributs de Dieu pour l'accompagnement? .....	305
5. Quelle importance donner à la souveraineté de Dieu dans l'accompagnement? .....	310
6. Comment l'accompagnant laisse Dieu agir dans la vie de celui qui souffre? .....	313

Chapitre 17. La conception de l'homme et les questions sous-jacentes .....	315
--	-----

Chapitre 18. Anthropologie biblique et approches déterministes de la relation d'aide .....	321
1. Approches fondées sur une trichotomie rationaliste .....	322
2. La question des passions en anthropologie biblique .....	327
3. Approches fondées sur une trichotomie spiritualiste .....	332
4. La raison et les émotions en anthropologie biblique .....	336

Chapitre 19. Anthropologie biblique et approches holistiques de la relation d'aide .....	339
1. Les approches fondées sur la globalité de la personne.....	341
2. Distinguer les personnes extérieure et intérieure.....	347
3. Approches fondées sur la transformation du cœur.....	350
4. L'homme, image de Dieu et la vie nouvelle.....	358

Chapitre 20. Anthropologie biblique et approches relationnelles et communautaires .....	365
1. Approches fondées sur les relations familiales.....	368
2. Repères bibliques sur les relations familiales.....	373
3. La communauté comme groupe de croissance spirituelle.....	377
4. La communauté chrétienne partagée entre groupe et individu .....	380

Chapitre 21. Quelle place pour la Bible en relation d'aide? .....	387
1. Quel message transmettre avec le texte biblique? .....	391
2. Comprendre et interpréter le texte pour l'accompagnant.....	394
3. Qui peut accompagner la souffrance avec la Bible?.....	398
4. En quoi un accompagnement pastoral est-il si important dans l'Église?.....	402
5. Recommandations pratiques sur l'usage de la Bible dans l'accompagnement .....	405

Chapitre 22. Une relation d'aide biblique et pratique c'est possible... ..	409
1. Comment gagner la confiance? .....	414
2. Comment donner de l'espoir? .....	416
3. Comment collecter les données? .....	418
4. Comment interpréter les données? .....	421
5. Comment proposer des solutions bibliques? .....	429
6. Comment accompagner le changement? .....	431
7. Comment aider à assumer le changement? .....	433

Conclusion .....	435
------------------	-----

Postface .....	445
----------------	-----

Bibliographie.....	451
--------------------	-----

Annexe. Questionnaire.....	465
----------------------------	-----