

# TABLE DES MATIÈRES

	<i>Avertissement au lecteur</i> . . . . .	7
	<i>Préface à la deuxième édition</i> . . . . .	9
I	Dix ans après . . . . .	13
II	Qu'est-ce que le yoga ? . . . . .	18
	De l'homme à Dieu . . . . .	19
	Revenons donc aux origines . . . . .	20
	Notre Moi . . . . .	21
	La Source de la Vie . . . . .	22
	Une gymnastique ? . . . . .	23
	Les poses, la respiration . . . . .	24
	Le prâna . . . . .	25
	La maîtrise de conscience . . . . .	26
III	A l'étape suivante . . . . .	27
	Les châcras . . . . .	28
	Le yoga mental . . . . .	30
	La maîtrise de soi . . . . .	31
	L'état de grâce . . . . .	33
IV	Richesses insoupçonnées ? . . . . .	37
	Le beau côté . . . . .	37
	Succès indéniable . . . . .	39
	Qu'en est-il en réalité ? . . . . .	41
V	Révélation ou religion . . . . .	45
	Qu'est-ce qu'un « chrétien » . . . . .	46
	La nature humaine . . . . .	47
	Le salut . . . . .	48
	La sainteté . . . . .	50
	La création . . . . .	52
	La mort . . . . .	55
	L'eschatologie . . . . .	57
VI	La parole est aux contradicteurs . . . . .	
	Première objection . . . . .	61
	Deuxième objection . . . . .	63
	Troisième objection . . . . .	69
	Quatrième objection . . . . .	74
VII	Conclusion . . . . .	85
	<i>Postface</i>	
	Appeler les choses par leur nom . . . . .	91
	Sus au syncrétisme . . . . .	94
	Non à l'hérésie . . . . .	100
	Au risque de nous répéter . . . . .	127