

# Sommaire

## Première partie : L'importance de la pensée

Introduction	11
1 L'esprit est un champ de bataille	13
2 Un besoin vital	25
3 Tenez bon !	29
4 Peu à peu	33
5 Soyez positif	39
6 Esprits qui lient la pensée	49
7 Pensez à vos pensées	53

## Deuxième partie : Les états de la pensée

Introduction	63
8 Quand mes pensées sont-elles normales ?	67
9 Vagabondage d'esprit, indécision	75
10 Confusion de pensée	81
11 Incertitude et incrédulité d'esprit	91
12 Anxiété et inquiétude d'esprit	103
13 Esprit de jugement, de critique et de suspicion	115
14 Passivité d'esprit	129
15 La pensée de Christ	139

## Troisième partie : Mentalités de désert

Introduction	163
16 Mon avenir dépend du passé et du présent	167
17 Je ne veux pas être responsable	173
18 Si c'est trop dur, je ne le supporterai pas !	181
19 C'est plus fort que moi : j'ai l'habitude de râler...	189

20	Je ne veux pas attendre - je mérite tout, tout de suite !	197
21	Ce n'est pas de ma faute !	205
22	Je suis si malheureux !	215
23	Je ne mérite pas la bénédiction de Dieu	221
24	Pourquoi ne serais-je pas jaloux ?	229
25	J'agis à ma manière !	237
	Bibliographie	243