

Chapitres

1	<i>Dieu, un rabat-joie?</i>	3
2	<i>Le premier pas crucial</i>	7
3	<i>Le principe de la capsule effervescente</i>	15
4	<i>Priorité à la pureté</i>	31
5	<i>Faites taire les critiques</i>	37
6	<i>Faire face à l'artillerie</i>	43
7	<i>C'est à vous!</i>	55