

# Table des matières

<i>Introduction</i> : L'aide que ce livre peut vous apporter . . . . .	7
1. L'homosexualité : Une découverte choquante . . . . .	9
2. Le cycle du chagrin : Survivre aux troubles émotionnels . . . . .	21
3. La culpabilité : Le poids qui vous écrase sans cesse . . . . .	41
4. Révélation : Puis-je me confier à quelqu'un? . . . . .	57
5. Renonciation : Que signifie réellement « relâcher » ? . . . . .	67
6. L'abus sexuel : Découvrir un autre secret de famille . . . . .	83
7. La maladie : Vivre dans l'ombre du Sida . . . . .	97
8. Parents : Situations particulières et questions . . . . .	117
9. Seulement pour les conjoints : Situations particulières et questions . . . . .	139
10. Quand un ami vous dit : « Je suis gay » . . . . .	161
11. Entamer une amitié romantique : Points et Questions . . . . .	179
12. Retrouver l'espoir : La vie après l'homosexualité . . . . .	193
13. Postface : . . . . .	207
Appendice A : Lectures complémentaires . . . . .	209
Appendice B : Ressources pour une aide supplémentaire . . . . .	215
Notes . . . . .	217