

Table des matières

Préface	5
1. Une autre vision de la santé	11
2. Votre esprit et vous	17
3. Paroles de mort, paroles de vie	23
4. L'état du cœur	29
5. Votre arsenal personnel	37
6. Contrôlez votre « régime » spirituel	45
7. Le stress	53
8. Faire face à un mauvais diagnostic	59
9. Que croyez-vous ?	65
10. La puissance de la prière	73
11. « Immunisez » votre être intérieur	83
12. Changez votre mode de vie	99
13. Allez vers les autres	109
14. Rapprochez-vous de Dieu	115
15. Un esprit paisible	121
16. S'abandonner à l'amour	127
Notes	139