

## TABLE DES MATIERES

Avant-propos .....		5
Chapitre I	<b>Intention et cadre de nos réflexions</b> .....	7
Chapitre II	<b>Description des thérapies :</b>	
	L'acupuncture .....	11
	Les réflexologies .....	15
	Les sophrologies .....	16
	L'hypnose .....	18
	La méthode Coué .....	19
	Le Zen. ....	19
	L'instinctothérapie .....	21
	Le training autogène de Schultz .....	21
	La scientologie .....	22
	Le yoga .....	23
	La méditation transcendante .....	26
	Les Rose-Croix ou Rosicruciens .....	27
	L'iridologie .....	29
	L'homéopathie .....	30
	La dynamique de groupe .....	33
Chapitre III	<b>Quelle "énergie" ?</b> .....	35
Chapitre IV	<b>Réflexion critique :</b>	57
	L'acupuncture .....	59
	Les réflexologies .....	66
	Les sophrologies, la méthode Coué .....	68
	Le Zen, l'instinctothérapie .....	79
	La scientologie .....	81
	Le yoga et la méditation transcendante .....	84
	Les Rosicruciens .....	88
	L'iridologie .....	93
	L'homéopathie .....	97
	La dynamique de groupe .....	111
Chapitre V	<b>Conclusions</b> .....	117