

## TABLE DES MATIÈRES

---

	Introduction .....	7
1.	Apprendre à marcher .....	15
2.	Entrevoir une lueur .....	27
3.	Refuser d'avoir peur du noir .....	37
4.	Saisir le moment .....	49
5.	Se laisser guider par la rampe.....	61
6.	Payer la facture d'éclairage .....	73
7.	Dans la ligne de tir.....	85
8.	Voir le côté positif des choses.....	97
9.	À l'heure de la mise à l'épreuve.....	109
10.	S'équiper pour la traversée du désert.....	121

## JUSTE ASSEZ DE LUMIÈRE POUR ÉCLAIRER MES PAS

11.	Renoncer à ses rêves .....	133
12.	Attendre en coulisses .....	145
13.	Dans l'attente d'un appel.....	155
14.	Ne pas se croire trop tôt à la retraite .....	167
15.	Survivre à la déception .....	177
16.	Les relations difficiles.....	185
17.	Surmonter l'insurmontable .....	197
18.	Chercher la main de Dieu face à la perte.....	207
19.	Quitter le passé .....	217
20.	Vivre passionnément le présent .....	227
21.	En route vers l'avenir .....	237