

TABLE DES MATIERES

Préface	9
1. Le prix du pardon	11
2. La portée du pardon	16
3. Le pardon libère de la culpabilité	21
4. Se pardonner soi-même	27
5. Notre mission de pardonner aux autres	31
6. Le pardon entre époux	39
7. Le pardon des parents aux enfants	46
8. Le pardon des enfants aux parents	51
9. Le pardon et les foyers brisés	56
10. Le pardon, une source de libération	61
11. Le pardon, une source de guérison	66
12. Le pardon dans l'église	70
13. Le pardon, une décision	78
14. Comment pardonner	81
15. Délivrance du ressentiment	87