

# Table des matières

## Introduction

Ne pas aller bien n'est pas un problème.....	7
--	---

## Chapitre un

Je ne suis pas en train de faire signe, je me noie ! .....	11
Quand dans les eaux profondes l'amour est encore plus profond	

## Chapitre deux

Agneaux rejetés et moutons noirs.....	31
Un berger qui part à la recherche des victimes mais aussi des méchants	

## Chapitre trois

Les vieilles blessures ont une bonne mémoire .....	49
Trouver un moyen de sortir des ténèbres	

## Chapitre quatre

Questions récurrentes .....	73
Sa présence et sa paix dans les nuits les plus noires, et lors de nos plus longues batailles	

## Chapitre cinq

- Se cacher, simuler  
et autres échappatoires scabreuses..... 95  
Ou comment éviter une vieille stratégie  
vouée à l'échec

## Chapitre six

- Sur quoi puis-je réellement m'appuyer? ..... 113  
Trois vérités solides comme le roc  
pour résister, quoi qu'il advienne

## Chapitre sept

- Le récit de deux Thérèse ..... 131  
La sagesse testée par le temps  
dans la gestion d'une douleur qui persiste

## Chapitre huit

- Un amour acharné et une grâce illimitée de Dieu..... 151  
Pourquoi l'engagement acharné de Dieu  
envers vous est si surprenant

## Chapitre neuf

- Rien à préserver, rien à perdre ..... 175  
Trois choix quand la souffrance vous fait passer  
du rang de spectateur à celui d'acteur

## Chapitre dix

- Appelés à de plus grandes choses..... 195  
Donnez à Dieu les moyens d'utiliser vos souffrances  
à des fins célestes extraordinaires

## Chapitre onze

- Seuls les affligés peuvent servir ..... 213  
Que diriez-vous si vos blessures  
vous fortifiaient pour le servir?

## Chapitre douze

- La douleur sacrée..... 231  
Ou comment Dieu transforme vos souffrances en bénédictions

## Chapitre treize

- Christ, le brisé ..... 249  
Le Sauveur qui a choisi de souffrir... pour vous

## Épilogue

- Aspirer au Paradis ..... 269