

# Sommaire

## Avant-propos

1	Mauvais traitements	9
2	Communion avec la crainte	13
3	Dépendance engendrée par les mauvais traitements	23
4	Enfin aimé	33
5	Apprenez à suivre le Saint-Esprit	43
6	La souffrance	49
7	Une seule issue : traverser	59
8	Culpabilité et honte	63
9	Rejet et haine de soi	75
10	La racine du rejet et son effet sur les relations	83
11	La confiance d'être soi-même	89
12	Le pardon	99
13	Pardonnez à votre tortionnaire	105
14	Priez pour vos ennemis et bénissez-les	111
15	Salaires des blessures du passé	121
16	La jalousie	127
17	Dépendances émotionnelles	135
18	Intimité et confiance	141
19	Enfin libre	149
20	Murs ou ponts ?	157
	Conclusion miraculeuse	163
	Bibliographie	167