

TABLE DES MATIÈRES

(Les numéros indiquent les pages)

AVANT-PROPOS	7
--------------------	---

LIVRE PREMIER

CONSIDÉRATIONS GÉNÉRALES

CHAPITRE PREMIER. — A ceux qui mésestiment la prière.	11
Activisme, 11. — Primauté de la prière, 12. — Utilité de la prière, 14. — Aberration, 16. — Les prétextes, 18. — Le remède, 21. — La leçon du Maître, 23.	
CHAPITRE II. — Pourquoi l'on ne sait pas prier.	25
Première cause d'échec : le souci du temporel, 25. — Deuxième cause : l'attachement au temporel, 27. — Troisième cause : défaut de foi, 30. — Quatrième cause : la façon de vivre, 31.	
CHAPITRE III. — Ce qu'il faut faire pour pouvoir prier. ..	34
Méthode d'oraison ou méthode de vie ? 34. — Les conditions de l'oraison, 37. — Démarrage, 38. — Réfléchir, 39. — La lecture spirituelle, 43. — Se détacher du temporel, 44. — Réprimer l'amour-propre, 49. — S'attacher à Dieu, 50.	
CHAPITRE IV. — Qu'est-ce que prier ?	52
Conceptions imparfaites, 52. — La prière : union à Dieu, 55. — Prière et amour, 58. — La prière parfaite, 60. — Prière et vie, 62.	

LIVRE II

L'Oraison de conversation

- CHAPITRE V. — **Comment l'on peut tout de suite se mettre à toujours prier**..... 67
 Vie de prière et exercices de piété, 67. — Vivre avec Dieu, 69. — Voir Dieu, 75. — Parler à Dieu, 79.
- CHAPITRE VI. — **La journée avec Dieu**..... 83
 Mise en pratique, 83. — *Méthode des relais et signaux* : Exercice du soir, 85. — L'examen de prévoyance, 88. — L'oraison de la rue, 91. — L'oraison du travail, 93. — Les relais de l'après-midi, 100.
- CHAPITRE VII. — **La journée avec Dieu (suite)**..... 104
Application aux lieux et circonstances : Trouver Dieu partout, 104. — Trouver Dieu en tout, 106. — Recueillement, 110. — Exercices de piété, 111. — Elevations, 112. — Notes écrites, 115. — Utilité de la méthode, 116. — Un point après l'autre, 117. — L'heure du bon Dieu, 118.
- CHAPITRE VIII. — **L'oraison de conversation**..... 121
Principes : Importance de l'oraison, 121. — Durée de l'oraison, 122. — Vie et oraison, 124. — Oraison et vie, 126. — Simplicité, 127. — Temps, lieu, maintien, 128. — *Façon de procéder* : L'entrée dans l'oraison, 129. — Examen sur l'union à Dieu, 131. — Exercice de l'union, 132. — Sujets occasionnels, 134. — Difficultés, 137. — Partie finale, 138. — Remarques, 139.

LIVRE III

DE LA PRIÈRE VOCALE

- CHAPITRE IX. — **Prière vocale privée**..... 143
 Espèces de prière vocale, 143. — Pour bien prier, 144. — La prière et les prières, 148. — Prière vocale et prière intérieure, 152.
- CHAPITRE X. — **Prière publique**..... 154
 La prière liturgique, 154. — La sainte messe, 157. — L'office divin, 164. — De la récitation privée du bréviaire, 170. — Sur les autres prières collectives, 172.

LIVRE IV

L'Oraison de réflexion

- CHAPITRE XI. — **Où il devient nécessaire de réfléchir**.. 177
 Temps d'arrêt, 177. — Nouveau départ, 180. — Les trois méditations fondamentales : la foi, le détachement, l'amour, 182. — Marche à suivre, 191.
- CHAPITRE XII. — **Comment faire sa méditation**..... 193
Principes : La méditation doit être pieuse, 193; — pratique, 194; — ordonnée, 195; — proportionnée aux moyens, 197. — L'aide du livre, 198. — *Marche générale de l'oraison* : Préliminaires, 198. — Part de l'esprit, 199. — Part de la volonté, 203. — Part du cœur, 205. — Remarques, 206. — Conclusion de l'oraison, 207. — *Quelques observations*, 208. — *De la lecture spirituelle*, 213.
- CHAPITRE XIII. — **L'oraison morale**..... 216
 Le problème, 216. — *Tactique d'ensemble*, 217. — *Avant le combat* : Considérations, 219. — Applications, 221. — Mesures de sécurité, 223. — *Au combat, et après* : La grâce et la volonté, 225. — Après un échec, 226. — Après un succès, 227. — Quelques avis, 228.

LIVRE V

L'Oraison d'affection

- CHAPITRE XIV. — **Introduction à l'oraison d'affection**... 233
 Sentiment et émotion, 234. — Dévotion affective et dévotion sensible, 234. — Sentiment et oraison, 236. — Applications, 237. — Méditation de l'amour de Dieu, 239.
- CHAPITRE XV. — **L'Ami divin**..... 243
Affection naissante : Le cœur prend son vol, 243. — Intimité, 246. — *L'apprentissage de l'amour* : Règles de précaution, 247. — Règles d'entretien, 250.
- CHAPITRE XVI. — **L'oraison d'affection**..... 255
 Notion, 255. — Allure générale de l'oraison, 257. — Préparation, 258. — Description de l'oraison, 260. —