

Sommaire

	Remerciements	7
	Un mot de Michael	9
	L'efficacité	15
1	Son mari	33
2	Son esprit	49
3	Ses émotions	57
4	Son rôle de mère	67
5	Son humeur	79
6	Son mariage	87
7	Sa soumission	99
8	Ses relations	107
9	Ses priorités	115

10	Sa beauté.....	123
11	Sa sexualité	131
12	Ses craintes	141
13	Son dessein	151
14	Sa confiance	159
15	Sa protection.....	167
16	Ses désirs	177
17	Son travail.....	185
18	Sa délivrance	191
19	Son obéissance.....	203
20	Son avenir.....	211