

Table des matières

	Remerciements	7
	Préface	9
	Prologue.....	17
1	Illustration de notre sottise	21
2	La brise de mer des siècles	37
3	L'Homme : grandeur et chagrin	57
4	Les leçons d'une saison en enfer	79
5	Votre salle du trône intérieure	99
6	Vérités utiles pour guérir	127
7	Je rentre chez moi	153
	Épilogue.....	175
	Notes.....	179