

Table des matières

Partie 1 : Un modèle familial. 3

- 1. Les étapes du mariage. 5
- 2. Les pièges potentiels. 17

Partie 2 : Caractéristiques d'un mariage intime. 31

- 3. Un engagement pour la vie. 33
- 4. Une communication mutuellement satisfaisante. 51
- 5. La vitalité spirituelle. 67
- 6. La résolution des conflits. 79
- 7. L'énergie des amis. 96
- 8. L'intimité sexuelle. 108
- 9. Du temps pour rire et s'amuser. 125
- 10. Des attentes réalistes. 140
- 11. Se servir mutuellement. 151
- 12. La vitalité et la croissance. 164

Partie 3 : Consolider et reconstruire le mariage. 179

- 13. Affronter les problèmes principaux. 181
- 14. Améliorer son mariage. 200
- 15. Reconstruire un mariage qui s'écroule. 213

- Annexe. 226