

Table des matières

Préface	5
Introduction : <i>Quelle est donc la différence ?</i>	7
Première partie : <i>Notre façon de penser</i>	15
1. Ce que tu penses, ce que je ressens Le réaliste opposé à l'intuitif	17
2. Les deux faces d'une médaille Le logique opposé au relationnel	25
3. Tout dépend du point de vue où l'on se place L'objectif opposé au subjectif	34
4. Tu vois la forêt, je vois les arbres Le global opposé au détaillé	43
5. Est-ce que tu m'écoutes ? La clef de la compréhension	47
Deuxième partie : <i>Notre façon de communiquer</i>	57
6. Tu dis au-revoir, je dis bonjour L'introverti opposé à l'extraverti	59
7. Tu dis stop, je dis vas-y L'organisation opposée à l'improvisation	68

8. La question du romantisme Le démonstratif opposé au réservé	76
9. Comment exprimez-vous l'amour ? Donner et recevoir l'amour	86
10. Et si c'était la saison du dégel ? Comment faire fondre les différences	94
Troisième partie : <i>Notre façon de parler</i>	
11. Quelqu'un jouerait-il au chat et à la souris ? L'expansif opposé au secret	103
12. Encore une fois... avec sentiment L'expression des faits opposée à l'expression des sentiments	111
13. Traduction, s'il vous plaît Comment surmonter vos barrières linguistiques	118
14. Peut-on en parler plus tard ? L'affrontement opposé au repli — Notre manière de nous disputer	127
Quatrième partie : <i>Notre façon d'agir</i>	
15. Est-ce à faire correctement, ou à la va-vite ? Le perfectionniste opposé au non-perfectionniste	141
16. Tu avances, je recule Le revendicateur opposé au timide	150
17. Enfin, sérieusement... tu plaisantes ? Le sérieux et déterminé opposé au désinvolte et décontracté	158
18. Appuie-toi sur moi Le dépendant opposé à l'indépendant	166
19. Qui a écrit le scénario ? L'influence du milieu d'origine	173
20. Parlons du temps qu'il fait L'importance d'un climat d'éloges	185

Cinquième partie : <i>Notre façon de voir la vie</i>	193
21. Le verre est-il à moitié vide ou à moitié plein ? Le pessimiste opposé à l'optimiste	195
22. Tu appelles ça des vacances ? Les divergences d'intérêts et de comportements sociaux	203
23. Quand on échange les rôles Les dons spirituels de la miséricorde et de la direction ..	213
24. Ceux qui donnent et ceux qui prennent Une manière de vivre l'engagement du mariage	223
25. De la compatibilité des comptabilités Notre position face à l'argent	232
26. Dépenser aujourd'hui ce qu'on gagnera demain ? Les dépensiers opposés aux économes	239
27. Regardez droit devant vous L'impératif de la fidélité	249
28. Dieu merci, nous ne sommes pas semblables Dernière remarque sur notre manière d'être	255
Annexe	259