

# Sommaire

## Introduction

1. Qu'est-ce qu'un mariage « chrétien » ? .....	1
2. Qui commande ici ? .....	16
3. Comment faire pour réussir ? .....	30
4. Ce que je ne t'ai jamais entendu dire... ..	49
5. Pourquoi n'arrivons-nous pas à en parler ? .....	62
6. La colère est-elle toujours à proscrire ? .....	77
7. Comment maîtriser la colère (avant qu'elle ne vous maîtrise) .....	95
8. Le prix de l'inquiétude (et comment ne pas le payer) .	112
9. Comment désamorcer les conflits .....	131
10. Communiquer pour améliorer sa propre image de marque .....	152